

بر خورد با بیمار مبتلا به سوختگی حرارتی در محل حادثه

- ۱- بلافاصله آتش نشانی و اورژانس را خبر کنید.
- ۲- فوراً شعله های آتش لباس، یا موی مصدوم را با کمک یک پرده، پتو، کت یا گلیم و خوابانیدن وی روی سطح صاف خاموش کنید. مصدوم را از محل حادثه دور کنید.
- ۳- بیمار را روی سطحی از بدن که سوختگی وجود ندارد یا کمترین سطح سوختگی را دارد، بخوابانید.
- ۴- در سوختگی با قیر بلافاصله منطقه را با آب سرد خنک کنید. قیر را هرگز بر ندارید.
- ۵- برای شستن محل آسیب هرگز از آب نمک استفاده نشود.
- ۶- در صورت امکان لباس سوخته ای که به بدن نچسبیده و زیورآلات بیمار مثل انگو و ساعت را خارج کنید. هرگز لباس ها را از سر مصدوم بالا نکشید بلکه لباس ها را بریده و از مصدوم جدا کنید.
- ۷- با استفاده از یک پارچه تمیز محل سوختگی را بپوشانید.
- ۸- تا اول ها را بمنظور جلوگیری از بروز عفونت پاره نکنید.
- ۹- روی زخم یخ، کره، روغن، کرم، پماد، لوسیون و خمیر دندان قرار ندهید.

سوختگی های سطحی، به سوختگی هایی گفته می شود که در طی آن فرد آسیب شدیدی ندیده است و تنها بخش سوخته شده، قرمز شده است. معمولاً این سوختگی ها سریعاً درمان می شوند و اثراتی ندارند سوختگی متوسط یک درجه عمیق تر از سوختگی سطحی است. در این نوع سوختگی، تاول مشاهده می شود و معمولاً اگر شدت سوختگی به گونه ای باشد که فرد دچار عفونت شود، ممکن است جوشگاه یا اسکار نیز، مشاهده شود. برای این نوع سوختگی، مراجعه به پزشک الزامی است.

سوختگی های شدید، از بدترین نوع سوختگی های حرارتی هستند. در این نوع سوختگی، بافت های عمیق تری از پوست و لایه های زیرین، آسیب دیده اند و ممکن است فرد را دچار قطع عضو کند. این سوختگی باید فوراً تحت درمان قرار گیرد. جای سوختگی حرارتی شدید، متأسفانه باقی خواهد ماند و برای درمان نیاز به جراحی های پلاستیک خواهد بود.

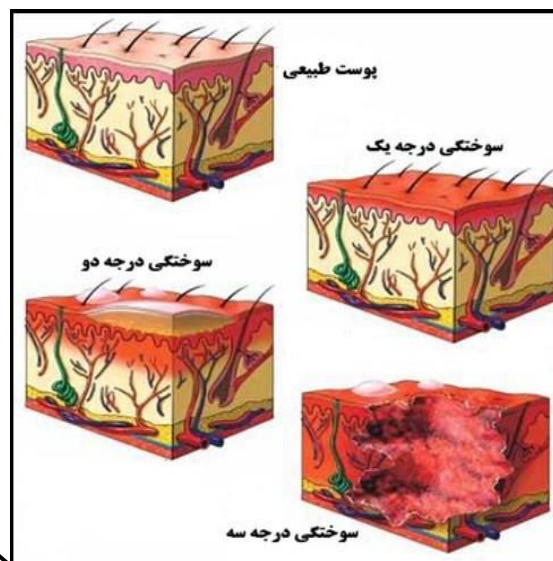
پوست بدن بزرگترین سیستم بدن است که برای زندگی انسان ضروری است. شامل سه لایه می باشد که به عنوان یکی از سدهای دفاعی، بدن را در برابر آسیب های میکروبی، شیمیایی و مکانیکی حفظ می نماید.

سوختگی نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی (مثل داخل دهان) است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی، تابش اشعه و جریان الکتریکی ایجاد می شود. بنابراین در عملکرد پوست اختلال ایجاد می کند.

سوختگی حرارتی به طور کلی شایع ترین نوع سوختگی است که از قرار گرفتن در معرض، یا تماس با بخار، شعله های آتش، سطوح داغ یا مایعات داغ ایجاد می شود. که این نوع

سوختگی در کودکان بسیار شایع است.

صدمات سوختگی بر اساس عمق آسیب، و وسعت سطح درگیر بدن طبقه بندی می شوند. وسعت سطح درگیر بدن به صورت درصد بیان می گردد. بر اساس عمق و لایه پوست آسیب دیده، سوختگی به چهار درجه تقسیم می گردد



سوختگی حرارتی و راه‌های پیشگیری از آن



گروه هدف: بیماران و همراهان
جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های
شبانہ روزی مرکز، تماس حاصل نمایید.

۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۲

۰۶۱-۳۵۵۴۷۹۹۶

www.htaleghani.ajums.ac.ir

واحد آموزشی سلامت

- ۶- کپسول آتش نشانی مناسبی در منزل داشته باشید و در مورد نحوه استفاده از آن، آموزش ببینید و به اعضای خانواده نیز آموزش دهید.
 - ۷- هرگز مایعات و مواد قابل اشتعال را در منزل نگهداری نکنید.
 - ۸- از بازکردن درپوش رادیاتور ماشین زمانی که موتور داغ است اجتناب کنید.
 - ۹- از قرار دادن کبریت و مواد اشتعال زا در دسترس کودکان و افراد مبتلا به معلولیت ذهنی و جسمی خودداری کنید.
 - ۱۰- هرگز غذاهای داغ را لبه میز یا سطوح مشابه نگذارید، زیرا ممکن است بر روی فرزندان بیفتند.
 - ۱۱- در صورت حضور بچه‌ها، از شعله‌های عقبی اجاق گاز استفاده کنید و دستگیره ظروف را به سمت پشت اجاق بچرخانید.
 - ۱۲- کودک را در نزدیکی وان حمام یا شیر آب داغ یا هر گونه شی داغ و سوزاننده تنها نگذارید.
 - ۱۳- حین خوردن غذاها و نوشیدنی‌های داغ بخصوص حین خوراندن آنها به کودکان احتیاط کنید.
- منبع: کتاب پرستاری داخلی- جراحی برون
وسودارث

* در صورت وقوع هریک از موارد زیر :

- وقوع آتش سوزی و سوختگی در محل بسته
- سوختگی های صورت، گردن یا نواحی اطراف دهان
- گرفتگی صدا، تغییر صدا، سرفه خشک، خلط حاوی دوده - خلط خونی و تنفس با زحمت ، سوختگی دهان و داخل بینی
- قرمزی و تاول در مخاط دهان و حلق
- با توجه به احتمال صدمه به ریه‌ها، بیمار را به هوای آزاد منتقل نمایید، زیر سر را بالا نگه داشته، بیمار را به حالت نیمه نشسته قرار داده، وی را به سرفه و تنفس عمیق تشویق نمائید.

پیشگیری

- ۱- هیچ مایعی را (مثلا یک لیوان آب)، بیشتر از دو دقیقه در مایکروویو قرار ندهید.
- ۲- بعد از خاموش شدن مایکروویو اجازه دهید سی ثانیه مایع در آن باقی بماند.
- ۳- اصل دوری مواد قابل اشتعال از وسایل آتش زا و منابع حرارتی را در تمام تأسیسات و مکان‌های مسکونی و حتی معابر عمومی رعایت کنید.
- ۴- حتماً، هنگام خروج از منزل، شیر اصلی ورودی گاز به ساختمان را ببندید.
- ۵- حتماً از آشکارگرها (دود، حرارت یا شعله) استفاده کنید و نسبت به نصب آن در منزل دقت لازم را به عمل آورید.